

پتاسیم

پتاسیم بالا	پتاسیم متوسط	پتاسیم کم	
اسفناج پخته، چغندر، کرفس پخته، قارچ پخته، بامیه، فلفل تند، سبزی پخته، کدو حلوائی، رب گوجه فرنگی، کلم بروکسل، سیب زمینی آب پز یا پوره شده، سیب زمینی تنوری، سیب زمینی سرخ شده، آب هویج	اسفناج خام، بادمجان، بروکلی، پیاز، تربچه، ذرت، ریواس، شلغم، قارچ تازه، کنسرو قارچ، کدو، کرفس خام، کلم پخته، گل کلم، مارچوبه، نخود سبز، هویج، سبزی خوردن، گوجه فرنگی و آب گوجه فرنگی،	لوبیا سبز، خیار پوست کنده، شاهی، کاهو، فلفل سبز، کلم خام،	گروه سبزی
آب آلو، آلو بخارا، انجیر خشک، زردآلو، پرتقال، خرما، شلیل، طالبی، پرتقال، کیوی، گرمک، گلابی تازه، موز، برگه هلو	آب سیب، آب گریپ فروت، آب لیموترش زرد، آناناس، کمپوت آناناس، انگور، تمشک، توت فرنگی، سیب، انجیر، آب لیموترش سبز، شاه توت، عصاره زردآلو، کشمش، گریپ فروت، نارنگی، هلو، کمپوت هلو، هندوانه، انبه، لیموترش سبز، آلو خورشتی، زردآلو، کمپوت زردآلو، خربزه، آب پرتقال، برگه زرد آلو - بارهنگ، طالبی	آب انگور، زغال اخته، عصاره هلو، کمپوت یا عصاره گلابی، لیموشیرین، لیموترش زرد	گروه میوه
لوبیا سفید، لوبیای سویا، ماست ساده ماهی تن	عدس، سس گوجه فرنگی، شیر بدون چربی، ماهی قزل آلا - دوغ	لپه، لوبیا قرمز، ماهی کاد، ماست پرچرب	سایر مواد غذایی

بیماران دیالیزی باید از مصرف مواد غذایی با پتاسیم بالا پرهیز نموده و از مواد غذایی با سدیم کم و متوسط از مقادیر توصیه شده توسط کارشناس تغذیه استفاده نمایند.

فسفر

منبع غذایی اصلی فسفر شیر و سایر محصولات لبنی می باشد مواد غذایی زیر غنی از فسفر هستند و مقادیر مصرفی باید توسط کارشناس تغذیه برای بیمار دیالیزی تعیین گردد: شیر، پنیر، ماست، بستنی، شکلات داغ، پودینگ، غلات سبوس دار، لوبیا، نخودفرنگی، آجیل، کلوچه

سدیم

بیماران دیالیزی باید از مصرف غذاهای با سدیم بالا پرهیز نمایند. مواد غذایی کنسرو شده، تن ماهی، سس، پنیرهای فرآوری شده، کلوچه و کیک و سایر مواد غذایی شور حاوی سدیم بالا می باشند.